

2025 서울외국인주민센터

무료 심리상담

심리적·정서적 어려움을 겪고 있다면 심리상담 전문가와 1:1 상담을 통해 마음을 치유해 보세요.

신청기간

2025년 3월 ~ 10월 (월별 10명 내외)

- 예산소진시 조기종료 됩니다.

대 상

서울시 거주 또는 서울시 생활권(직장·학교) 성년 외국인주민(귀화자 포함)

- 다음의 경우 지원이 어렵습니다.
 - 전년도 센터에서 심리상담을 지원받은 경우
 - 지적장애, 인지기능손상, 알코올 또는 약물중독 상태인 경우

지원내용

1:1 심리상담 7주간 5회기 지원(회기당 50분),
한국어·영어·중국어 3개 언어

신청방법

문의 전화를 통해 대상자여부 확인 후
센터에 방문하여 신청(토요일 휴무)
(영등포구 대림3동 604-30 1층)

문 의

서울외국인주민센터 02-2229-4900
help@sfrc.seoul.kr



2025 Seoul Foreign Resident Center

Free Psychological Counseling

If you're having a hard time with your mental health or emotions, try our one-on-one counseling with a psychologist to get back on track.

Registration Period

March ~ October, 2025 (10 seats available per month)

- The program may end early when the budget is exhausted.

Eligibility

All adult foreign residents (including naturalized citizens) living, working, or attending school in Seoul

- You will not be able to apply if you
 - Have received psychological counseling from the center in the previous year
 - Have an intellectual disability, cognitive impairment, or alcohol or drug addiction

What We Provide

5 sessions of one-on-one psychological counseling over 7 weeks (50 min per session)

Available in 3 languages (Korean, English, Chinese)

How to Apply

Call us first to see if you are eligible

Apply at the center (closed on Saturdays)

(1F, 604-30 Daerim 3-dong, Yeongdeungpo-gu, Seoul)

Inquiries

Seoul Foreign Resident Center

02-2229-4900

help@sfrc.seoul.kr



2025 首尔外国人居民中心

免费心理咨询

如遇到心理、情绪上的困难，请与心理咨询专家进行1:1咨询治愈心灵吧。

申请期限

2025年3月 ~ 10月 (每月10人左右)

- 预算耗尽时，服务将提前结束。

对 象

居住在首尔市或在首尔市上班、上学的成人外国居民(包括入韩籍者)

- 以下情况无法提供服务。
 - 去年通过本中心接受过心理咨询的人
 - 患有智力障碍、认知功能受损、酒精或药物中毒的人

服务内容

提供1:1心理咨询, 7周共5次 (每次50分钟),
韩语·英语·汉语3种语言

申请方法

电话确认申请资格后
访问本中心申请 (星期六休息)
(永登浦区大林3洞 604-30 1楼)

咨 询

首尔外国人居民中心 02-2229-4900
help@sfrc.seoul.kr

